

# Outdoor fitness er midlertidigt **LUKKET** for offentlig adgang



## UDENDØRS FITNESS

Stalks - markedets mest sociale træningsredskaber.

*“Med GE Sports udendørs træningsStalks kan man for første gang få det, der svarer til et komplet fitness center, - blot til udendørs brug. Selv om Stalks er enkle i deres design og opbygning, så tag ikke fejl, for både G-Stalk og E-Stalk er uhyre effektive træningsredskaber, der vil kunne tilfredsstille selv den mest ambitiøse atlet”.*

Sådan er de udendørs fitness redskaber beskrevet på [www.gesport.dk](http://www.gesport.dk). De to træningsredskaber, der står på Halvorsminde sikrer at hele grupper kan træne samtidigt, hvilket gør dem velegnet til både skoler, virksomheder, grundejerforeninger, klubber m.m..

Langt over 100 forskellige øvelser er mulige på de skulpturelle redskaber, der er tilgængelige for alle, der kommer forbi Halvorsminde på Halvorsmindevej i Hjørring. “Det er vores håb, at rigtig mange vil bruge redskaberne når de alligevel passerer Halvorsminde på deres motions-runde”, udtaler forstander Jens Beermann.

At motionsredskaberne er effektive kan en gruppe unge og voksne fra Halvorsminde tilslutte sig, da de i maj måned fik en træningsrunde på de opstillede redskaber i Astrup. Jakob Køster var instruktør og i høj grad til stor inspiration da de unge, på egen krop, mærkede at de to fitnessredskaber gør det ud for et komplet fitnesscenter.

Der er officiel indvielse af G-Stalk og E-Stalk torsdag d. 25. juni kl. 19.00 på Halvorsmindevej 107 i Hjørring. “Hvis voksne ønsker at børn og unge skal være fysisk aktive, er en forbilledlig gerning langt bedre end tusind ord”, fortæller Jakob, der også deltager til indvielsen og introduktionen af Hjørrings nye udendørs fitnessredskaber. “Det er vores mål, at mange motionister dagligt vil komme og bruge faciliteterne. Via App'en, GE Sport Outdoor Fitness, får du hurtigt indblik i, hvor let du kommer igang med træningen”.

“En bevægelse og en ny bevidsthed om at holde sig i form er startet og vi inviterer folk med”, slutter Jakob Køster og Jens Beermann enstemmigt.

